大葉大學運動健康管理學系　學士班課程學習地圖

大一(上) → 大一(下) → 大二(上) → 大二(下) → 大三(上) → 大三(下) → 大四(上) → 大四(下)

校定必修 28　(英語聽力與口語、英語閱讀與寫作、國文能力、體育、通識)

	大一(上)	大一(下)	大二(上)	大二(下)	大三(上)	大三(下)	大四(上)	大四(下)
院定必修 7	解剖學(含實驗) 4 緊急醫療救護概論 3							
院定選修12						老人概論 3	老人心理學3 照顧服務員訓練3	照顧服務員實習3
系定必修 36	營養學 3 管理學 3	人體肌動學 3 健康心理學 3 健康促進 3	運動生理學 3 個人重量訓練 3	運動健康指導實務 3 行銷管理 3	運動處方 3	創新運動方案設計 3	實習 3	
系定選修38自由選修9 — 實作、實習						專題製作	職場倫理 3 工作態度 3	全職實習 3 團隊合作 3 職場溝通 3
系定選修38自由選修9 — 健康管理類	運動健康概論 3	疾病與運動 3	全人健康 3 壓力管理與實務 3	中醫保健概論 3 身體評估3	養生經絡概論 3 運動傷害預防與處理 3 體適能測驗與評量 3	基礎推拿 3 運動貼紮與實務 3 銀髮族體適能指導 3 健康老化 3 孕婦體適能 3 兒童體適能 3	運動按摩 3 慢性疾病防治與運動3 中醫傷科3	芳香療法 3
系定選修38自由選修9 — 運動指導類	游泳(一) 2	游泳(二) 2	陸上運動(一)2	陸上運動(二) 2	高爾夫球(一) 2	高爾夫(二) 2	氣功(一) 2	氣功(二) 2
系定選修38自由選修9 — 運動指導類		基礎有氧 3 基礎肌力訓練 3	瑜珈 3 基礎階梯 3	韓流舞蹈 3 MV舞蹈 3 高低衝擊 3 身心靈平衡 3	皮拉提斯 3 TRX訓練 3 高強度間歇訓練 3	花式階梯 3 全方位雕塑 3 空中瑜珈 3		
系定選修38自由選修9 — 經營管理類		運動管理 3 計算機概論 3 服務業管理 3	人力資源管理 3 專業英文 3	活動規劃管理 3	健康與體能設施管理 3	行銷傳播與媒體應用 3	消費者行為與調查 3	健身運動心理學 3 組織行為 3

職場領域

- 照護服務員
- 體適能指導員
- 體適能檢測員
- 健康管理師
- 游泳/球類運動教練
- 個人或團體運動訓練指導教練/教官
- 運動或健康產業門市服務、行銷企劃、商務發展、業務等人員

核心能力

院級畢業規定

1.畢業前需修必本院老人照護領域專業學程。

校級畢業規定

1.多益英語測驗，成績須達400分以上(或全民英檢中級初試，或托福測驗，或其他同級英檢分數)
2.大葉服務學習，累計「公民教育認證時數」達50小時以上（含），始得畢業。
3.資訊能力檢定，依大葉大學學生資訊基本能力檢定畢業門檻實施辦法辦理。
4.職場實習暨體驗，學生應於在學期間完成職場實習暨體驗認證時數達100小時以上，始得畢業。
5.中文能力檢定，依大葉大學學生中文能力檢定檢定實施辦法辦理。

系級畢業規定

1.畢業前需擔任運動健康相關領域義工時數160小時。
2.實習課程需累計150小時企業實習累計並通過考評。
3.證照：團體指導、個人體適能指導相關證照、游泳教學教練證照或運動治療、救護類實務相關證照等(C級2張或B級以上1張)。

培育理論與實務並重之運動健康專業人才

具備運動健康管理知能

1.能熟悉運動健康管理相關知識與理論
2.能應用所學的專業知識解答相關問題

具備運動健康指導能力

1.具備運動指導原則及技能
2.能依照老師的教導正確的實際演練及編排
3.能依據不同的需求提供不同形式的運動處方
4.能取得運動指導教練或教官證照

具備運動健康企劃能力

1.具備規劃、撰寫及執行運動企劃之能力
2.能取得運動與行銷企劃等證照