



# 大葉大學運動健康管理學系 學士班課程學習地圖

大一(上) → 大一(下) → 大二(上) → 大二(下) → 大三(上) → 大三(下) → 大四(上) → 大四(下)

校定必修 28 (英語聽力與口語、英語閱讀與寫作、國文能力、體育、通識)

院定必修 2	緊急醫療救護概論 2							
	解剖學(含實驗) 3							
院定選修 12	老人心理學 3							
	老人概論 3							
系定必修 40	營養學 3	個人重量訓練 3	運動健康指導實務 3	基礎運動傷害評估概論 3	創新運動方案設計 3	照顧服務員訓練 3	照顧服務員實習 3	
	管理學 3	人體肌動學 3	行銷管理 3		體適能運動處方 3			
	全人健康 3	健康促進 3	運動生理學 3					
系定選修 49 自由選修 9	專題製作 1							
	職場倫理 3							
	工作態度 3							
	實習 3							
	全職實習 3							
	團隊合作 3							
	職場溝通 3							
	運動健康概論 3	疾病與運動 3	運動按摩 3	身體評估 3	運動傷害預防與處理 3	基礎推拿 3	慢性疾病防治與運動 3	孕婦體適能 3
		運動營養 3	壓力管理與實務 3	養生經絡概論 3	體適能測驗與評量 3	矯正性運動訓練運動表現 3	兒童體適能 3	健康老化 3
				芳香療法 3	中醫骨傷科 3	運動貼紮與實務 3	中醫保健概論 3	疾病與運動 3
						銀髮族體適能指導 3		
游泳 2	陸上運動(一) 2		陸上運動(二) 2	水肺潛水		氣功(一) 2	氣功(二) 2	
	高爾夫(一) 2		高爾夫(二) 2					
團體課程指導 3	瑜伽 3	韓流舞蹈 3	俱樂部團體課程指導 3	飛輪進階 3	花式階梯 3	空中瑜伽 3		
	基礎階梯 3	MV舞蹈 3	高強度間歇訓練 3		個人體適能顧問 3			
	基礎肌力訓練 3	高低衝擊 3	全方位雕塑 3					
	身心靈平衡 3	皮拉提斯 3						
	飛輪入門 3	TRX訓練 3						
		基礎飛輪 3						
運動管理 3	計算機概論 3	健康與體能設施管理 3		行銷傳播與媒體應用 3	健身運動心理學 3	組織行為 3		
	服務業管理 3	人力資源管理 3		消費者行為與調查 3				
		專業英文 3						
		活動規劃管理 3						

## 職場領域

**院級規定**  
各系同學畢業前可選修本院銀髮產業領域四個模組課程，修畢通過後，可領取該領域學程證書，以下為「老人照護領域專業學程」範例。

➔ 照顧服務員

## 核心能力

**校級畢業規定**

1. 多益英語測驗，成績須達400分以上(或全民英檢中級初試，或托福測驗，或其他同級英檢分數)
2. 大葉服務學習，累計「公民教育認證時數」達50小時以上(含)，始得畢業。
3. 資訊能力檢定，依大葉大學學生資訊基本能力檢定畢業門檻實施辦法辦理。
4. 職場實習暨體驗認證時數達100小時以上，始得畢業。
5. 中文能力檢定，依大葉大學學生中文能力檢定實施辦法辦理。

**系級畢業規定**

1. 畢業前需擔任運動健康相關領域義工時數160小時。
2. 實習課程需累計150小時企業實習累計並通過考評。
3. 證照：團體指導、個人體適能指導相關證照、游泳教學教練證照或運動治療、救護類實務相關證照等(c級2張或b級以上1張)。

## 培育理論與實務並重之運動健康專業人才

➔ 體適能指導員

➔ 體適能檢測員

➔ 健康管理師

**具備運動健康管理知能**

1. 能熟悉運動健康管理相關知識與理論
2. 能應用所學的專業知識解答相關問題

➔ 游泳/球類運動教練

**具備運動健康指導能力**

1. 具備運動指導原則及技能
2. 能依照老師的教導正確的實際演練及編排
3. 能依據不同的需求提供不同形式的運動處方
4. 能取得運動指導教練或教官證照

➔ 個人或團體運動訓練指導教練/教官

➔ 運動或健康產業門市服務、行銷企劃、商務發展、業務等人員

**具備運動健康企劃能力**

1. 具備規劃、撰寫及執行運動企劃之能力
2. 能取得運動與行銷企劃等證照