



# 大葉大學運動健康管理學系 學士班課程學習地圖

大一(上) → 大一(下) → 大二(上) → 大二(下) → 大三(上) → 大三(下) → 大四(上) → 大四(下)

校定必修 28 (英語聽力與口語、英語閱讀與寫作、國文能力、體育、通識)

院定必修 2	緊急醫療救護概論 2								
	系定必修 37	營養學 3	解剖學(含實驗) 3	個人重量訓練 3	運動健康指導實務 2	管理學 3	創新運動方案設計 3		
		運動傷害防護概論 3	健康心理學 3	人體肌動學 2	運動生理學與實驗 2	運動處方 2	行銷管理 2		
	全人健康 3			身體評估 2		專題製作 1			
系定選修 52 自由選修 9	實作、實習						實習(一) 3	實習(四) 3	
							實習(二) 3	實習(五) 3	
							實習(三) 3	實習(六) 3	
		運動健康概論 3	疾病與運動 3	運動按摩 2	人體生理學與實驗 1	運動貼紮與實務 2	運動推拿指壓學 2	傳統整復推拿實務(含顧客服務) 2	孕婦體適能 2
			運動營養 3	運動保健之經營與管理 1	基礎經絡理論 3	銀髮族體適能指導與實務 2	運動傷害評估學 2	民俗調理業相關法令 1	健康老化 2
				運動生物力學 2	芳香療法 2	傳統整復推拿基本常用手法 2	傳統整復推拿全身調理手法 3		刮痧與拔罐調理 2
					運動防護實習 2	矯正性運動訓練 2			
					運動體能訓練 2	健康管理 1			
系定選修 52 自由選修 9	運動防護類、健康調理類	游泳 2				開放水域潛水 2	進階開放水域潛水 2		
			團體課程指導 3	瑜珈 2	韓流舞蹈 2	俱樂部團體課程指導 3	飛輪進階 2	花式階梯 2	空中瑜珈 2
				基礎階梯 2	MV舞蹈 2	高強度間歇訓練 2	全方位雕塑 2	個人體適能顧問 2	
				基礎肌力訓練 2	高低衝擊 2	基礎飛輪 2			
				身心靈平衡 2	皮拉提斯 2				
					TRX訓練 2				
系定選修 52 自由選修 9	休閒運動、有氧健身指導類								
系定選修 52 自由選修 9	經營管理類	運動管理 3	專業英文 2	健康與體能設施管理 2	服務業管理 2	行銷傳播與媒體應用 2	健身運動心理學 2	組織行為 2	
			活動規劃管理 2		人力資源管理 2	消費者行為與調查 2			

職場領域

核心能力

- 校級畢業規定**
1. 多益英語測驗，成績須達400分以上(或全民英檢中級初試，或托福測驗，或其他同級英檢分數)
  2. 大葉服務學習，累計「公民教育認證時數」達50小時以上(含)，始得畢業。
  3. 資訊能力檢定，依大葉大學學生資訊基本能力檢定畢業門檻實施辦法辦理。
  4. 職場實習暨體驗，學生應於在學期間完成職場實習暨體驗認證時數達100小時以上，始得畢業。
  5. 中文能力檢定，依大葉大學學生中文能力檢定檢定實施辦法辦理。

- 系級畢業規定**
1. 畢業前需擔任運動健康相關領域義工時數160小時。
  2. 實習課程需累計150小時企業實習累計並通過考評。
  3. 證照：團體指導、個人體適能指導相關證照、游泳教學教練證照或運動治療、救護類實務相關證照等(c級2張或B級以上1張)。

培育理論與實務並重之運動健康專業人才

- 具備運動健康管理知能**
1. 能熟悉運動健康管理相關知識與理論
  2. 能應用所學專業知識解答相關問題

- 具備運動健康指導能力**
1. 具備運動指導原則及技能
  2. 能依照老師的教導正確的實際演練及編排
  3. 能依據不同的需求提供不同形式的運動處方
  4. 能取得運動指導教練或教官證照

- 具備運動健康企劃能力**
1. 具備規劃、撰寫及執行運動企劃之能力
  2. 能取得運動與行銷企劃等證照

