

大葉大學運動健康管理學系109學年度 大學部四年學程

院別：護理暨健康學院

系別：運動健康管理學系

畢業應修學分：128學分

製表日期：2022/07/27

類別	必選別	科目名稱	修課年級 與學期別	學分數	每週上課時數		修習需求	備註
					講授	實習(驗)		
校訂必修 28學分	必	國文能力		2	2	0		
	必	運算思維		2	2	0		
	必	英語聽力與口語(一)	一上	2	2	0	此四科「英文能力」類課程採： 一. 全英語教學 二. 能力分班 三. 同科目但不同能力班級，課程名稱不同。 例：初級英語聽力與口語(一)、中級英語聽力與口語(一)、中高級英語聽力與口語(一)、高級英語聽力與口語(一)	
	必	英文閱讀與寫作(一)	一上	2	2	0		
	必	英語聽力與口語(二)	一下	2	2	0		
	必	英文閱讀與寫作(二)	一下	2	2	0		
	必	通識		16	16	0		哲學與歷史、文學與藝術、民主與法治、社會與心理、科學與技術共五大領域，每領域均須選修核心課程一科，共五科10學分，再於五大領域中選修核心課程或延伸課程6學分，合計16學分。
	必	英文能力檢定		0	0	0	學生於大一下學期結束前均須參加英文檢定校園考或校外英文檢定測驗，成績須達多益400分以上(或CSEPT第一級170分，或全民英檢中級初試通過，或托福、雅思等其他同等級之測驗分數)。	依大葉大學學生英文能力檢定實施辦法辦理。
	必	大葉服務學習		0	0	0	學生須累計「公民教育認證時數」達50小時以上(含)，始得畢業。	依大葉大學服務學習實施辦法辦理。
	必	資訊基本能力檢定		0	0	0	依大葉大學學生資訊基本能力檢定畢業門檻實施辦法辦理。	
	必	職場實習暨體驗		0	0	0	學生應於在學期間完成職場實習暨體驗認證時數達100小時以上，始得畢業。	依大葉大學職場實習暨體驗實施辦法辦理。
	必	中文能力檢定		0	0	0	依大葉大學學生中文能力檢定實施辦法辦理	
必	體育	一上 一下	1 1	2 2	0 0	體育必修不列入畢業學分，大一每學期均須修習，每學期1學分。		
院訂必修 2學分	必	緊急醫療救護概論	一下	2	2	0	配合考相關證照。銀髮族體適能指導模組、銀髮族產業服務模組、銀髮族醫療輔具設計模組、視學照護模組	
系訂必修 38學分	必	營養學	一上	3	3	0		
	必	全人健康	一上	3	3	0		
	必	管理學	一上	3	3	0		
	必	健康心理學	一下	3	3	0		
	必	解剖學(含實驗)	一下	3	3	1	肌能調理專業學程、銀髮族體適能指導模組、銀髮族產業服務模組、銀髮族醫療輔具設計模組、視學	
	必	運動傷害防護概論	一下	3	3	0		
	必	人體肌動學	二上	3	3	0		
	必	個人重量訓練	二上	3	3	0	可考取個人體適能指導相關證照	
	必	運動生理學(含實驗)	二下	3	3	1	肌能調理專業學程	
	必	運動健康指導實務	二下	3	3	0	須考取團體課程指導相關證照	
	必	運動處方	三下	2	2	0		
	必	行銷管理	三下	2	2	0		
	必	創新運動方案設計	三下	3	3	0	結合專題製作課程、可配合考相關證照	
	必	專題製作	三下	1	0	0	配合創新運動方案設計	
健康促進、 治	選	運動健康概論	一	3	3	0		
	選	運動營養		3	3	0		
	選	疾病與運動		3	3	0		
	選	壓力管理與實務	二	3	3	0		
	選	基礎經絡理論		3	3	0	肌能調理專業學程	
	必選	運動按摩		3	3	0		
	必選	芳香療法		3	3	0		
	選	運動傷害評估與處理		3	3	0	需先修運動傷害防護概論	
	必選	身體評估		2	2	0	配合運動處方	

大葉大學運動健康管理學系109學年度 大學部四年學程

院別：護理暨健康學院 系別：運動健康管理學系 畢業應修學分：128學分 製表日期：2022/07/27

類別	必選別	科目名稱	修課年級 與學期別	學分數	每週上課時數		修習需求	備註	
					講授	實習(驗)			
系訂選修49學分	療領域	必選	運動貼紮與實驗	三	2	2	1		
		選	矯正性運動訓練		2	2	0		
		選	運動推拿指壓學		2	2	0		
		選	銀髮族體適能指導與實務		2	2	0		
		選	健康老化	四	2	2	0		
		選	孕婦體適能		2	2	0		
	肌能調理專業學程	選	民俗調理業相關法令	四	1	1	0	肌能調理專業學程:五科(民俗調理業相關法令、傳統整復推拿基本常用手法、傳統整復推拿全身調理手法訓練、刮痧與拔罐調理、傳統整復推拿實務(含顧客服務))加上系訂必修運動生理學、解剖學(含實驗)6學分，系訂選修基礎經絡概論3學分，則可取得該學程證明與國考資格。	
		選	傳統整復推拿實務(含顧客服務)	四	2	2	0		
		選	傳統整復推拿基本常用手法	三	2	2	0		
		選	傳統整復推拿全身調理手法	三	3	3	0		
		選	刮痧與拔罐調理	四	2	2	0		
	休閒運動實務								
		必選	游泳	一	3	3	0	可配合考相關證照	
		選	水肺潛水	三	2	2	0	可配合考相關證照(先修游泳)	
		選	進階開放水域潛水	三	2	2	0	可配合考相關證照(先修水肺潛水)	
		選	陸上運動(一)	二	3	3	0		
		選	陸上運動(二)	二	3	3	0		
		選	高爾夫(一)	二	3	3	0		
		選	高爾夫(二)	二	3	3	0		
	健身運動實務								
	運動健康指導領域	必選	團體課程指導	一	3	3	0		
		必選	基礎肌力訓練	二	3	3	0		
		必選	瑜珈		3	3	0	銀髮族體適能指導模組	
		必選	基礎階梯		3	3	0		
		選	韓流舞蹈		3	3	0		
選		MV舞蹈	3		3	0			
選		高低衝擊	3		3	0	(先修團體課程指導)		
選		身心靈平衡	3		3	0	(先修瑜珈)		
選		皮拉提斯	3		3	0	(先修瑜珈)銀髮族體適能指導模組		
選		TRX訓練	3		3	0	可配合考相關證照(先修基礎肌力訓練)		
選		俱樂部團體課程指導	三		3	3	0		
選		高強度間歇訓練		2	2	0	(先修團體課程指導)		
選		全方位雕塑		2	2	0	(先修基礎肌力訓練)		
選		個人體適能顧問	四	2	2	0	(配合考相關證照)		
選		花式階梯		2	2	0	(先修基礎階梯)		
選		空中瑜珈		3	3	0	(先修瑜珈)		
選		基礎飛輪	三	2	2	0			
選		飛輪進階		2	2	0	(先修基礎飛輪)		
經營管理領域	選	運動管理	一	3	3	0			
	選	活動規劃管理	二	3	3	0			
	選	健康與體能設施管理		3	3	0			
	選	專業英文		3	3	0	運動、健康類教材		
	選	服務業管理	三	3	3	0			
	選	行銷傳播與媒體應用		3	3	0			

大葉大學運動健康管理學系109學年度 大學部四年學程

院別：護理暨健康學院 系別：運動健康管理學系 畢業應修學分：128學分 製表日期：2022/07/27

類別	必選別	科目名稱	修課年級 與學期別	學分數	每週上課時數		修習需求	備註	
					講授	實習(驗)			
域 實習	選	消費者行為與調查	四	3	3	0			
	選	健身運動心理學		2	2	0			
	選	組織行為		2	2	0			
	選	實習(一)	四	3	0	0	校內/外實習；累計150小時時數 並通過考評	全職實習	
	選	實習(二)		3	0	0		全職實習	
	選	實習(三)		3	0	0		全職實習	
	選	實習(四)		3	0	0		全職實習	
	選	實習(五)		3	0	0		全職實習	
	選	實習(六)		3	0	0		全職實習	
	自由選修 9學分	學生可修習跨院系領域課程做為自由學分，以增加跨界學習能力。							

◎畢業應修學分：共128學分

- 1.校訂必修 28學分
- 2.院訂必修 2學分
- 3.系訂必修 38學分
- 4.系訂選修 51學分
- 5.自由選修 9學分

◎其他重要規定：

校級畢業規定：

- 1.多益英語測驗，成績須達400分以上(或全民英檢中級初試，或托福測驗，或其他同級英檢分數)
- 2.大葉服務學習，累計「公民教育認證時數」達50小時以上(含)，始得畢業。
- 3.資訊能力檢定，依大葉大學學生資訊基本能力檢定畢業門檻實施辦法辦理。
- 4.職場實習暨體驗，學生應於在學期間完成職場實習暨體驗認證時數達100小時以上，始得畢業。
- 5.中文能力檢定，依大葉大學學生中文能力檢定檢定實施辦法辦理。
- 6.畢業年級相當於國內高級中等學校二年級之國外或香港、澳門同級同類學校畢業生，以同等學力就讀本校學士班者(不含已離校二年以上者及以僑先部結業成績分發入大學者)，除畢業學分數128學分外，應增修12個畢業學分。

院級特色課程模組：本系學生可任選學院任一模組，修滿14學生可取得模組證書。

系級畢業規定：

- 1.畢業前需擔任運動健康相關領域義工時數160小時。
- 2.實習課程需累計150小時企業實習累計並通過考評。
- 3.證照：團體指導、個人體適能指導相關證照、游泳教學教練證照或運動治療、救護類實務相關證照等(C級2張或B級以上1張)。

經2020/06/01第4次系課程委員會修正通過(108學年度)
 經2020/06/10第3次院課程委員會修正通過(108學年度)
 經2020/07/16第27次校課程委員會通過
 經2020/09/04第1次系課程委員會修正通過(109學年度)
 經2020/12/02第1次院課程委員會修正通過(109學年度)
 經2020/12/23第29次校課程委員會通過
 經2021/05/13第6次系課程委員會通過(109學年度)
 經2021/05/14第3次院課程委員會通過(109學年度)
 經2021/07/27第31次校課程委員會通過
 經2021/09/07第01次系課程委員會通過(110學年度)
 經2021/09/09第01次院課程委員會通過(110學年度)
 經2021/09/30第32次校課程委員會通過
 經2022/05/16第03次系課程委員會通過(110學年度)
 經2022/07/12第03次院課程委員會通過(110學年度)
 經2022/07/27第35次校課程委員會通過