

大葉大學運動健康管理學系 106學年度 大學部四年學程

製表日期：2020/07/16

院別：護理暨健康學院 系別：運動健康管理學系 畢業應修學分：128學分

類別	必選別	科目名稱	修課年級與學期別	學分數	每週上課時數		修習需求	備註
					講授	實習(驗)		
校訂必修 28學分	必	國文能力		2	2	0		
	必	英語聽力與口語(一)	一上	2	2	0	此四科「英文能力」類課程採： 一. 全英語教學 二. 能力分班 三. 同科目但不同能力班級，課程名稱不同。例：初級英語聽力與口語(一)、中級英語聽力與口語(一)、中高級英語聽力與口語(一)、高級英語聽力與口語	大三、大四「進階英語」類課程為選修，每學科2學分，授課2小時。
	必	英文閱讀與寫作(一)	一上	2	2	0		
	必	英語聽力與口語(二)	一下	2	2	0		
	必	英文閱讀與寫作(二)	一下	2	2	0		
	必	通識		18	18	0		
	必	體育	一上 一下	2	4	0	體育必修不列入畢業學分，大一每學期均須修習，每學期1學分。	
	必	英文能力檢定		0	0	0	學生於大一下學期結束前均須參加英文檢定校園考或校外英文檢定測驗，成績須達多益400分以上(或CSEPT第一級170分，或全民英檢中級初試通過，或托福、雅思等其他同等級之測驗分數)。	依大葉大學學生英文能力檢定實施辦法辦理
	必	大葉服務學習		0	0	0	學生須累計「公民教育認證時數」達50小時以上(含)，始得畢業。	公民教育認證時數大葉大學服務學習實施辦法辦理。
	必	資訊基本能力檢定		0	0	0	依大葉大學學生資訊基本能力檢定實施辦法辦理。	
必	中文能力檢定		0	0	0	依大葉大學學生中文能力檢定實施辦法辦理		
必	職場實習暨體驗		0	0	0	學生應於在學期間完成職場實習暨體驗認證時數達100小時以上，始得畢業。	依大葉大學職場實習暨體驗實施辦法辦理。	
院訂必修 5學分	必	解剖學(含實驗)	一上	3	3	1		
	必	緊急醫療救護概論	一上	2	2	0	配合考相關證照	
系訂必修 36學分	必	營養學	一上	3	3	0		
	必	管理學	一上	3	3	0		
	必	人體肌動學	一下	3	3	0		
	必	健康心理學	一下	3	3	0		
	必	健康促進	一下	3	3	0		
	必	運動生理學	二上	3	3	0		
	必	個人重量訓練	二上	3	3	0	須考取個人體適能指導相關證照	
	必	行銷管理	二下	3	3	0		
	必	運動健康指導實務	二下	3	3	0	須考取團體課程指導相關證照	
	必	運動處方	三上	3	3	0		
	必	創新運動方案設計	三下	3	3	0	結合專題製作課程	
	必	實習	四上	3	3	0	累計150小時企業實習並通過考評	校內/外實習
健康促進類	選	運動健康概論	一	3	3	0		
	選	疾病與運動		3	3	0		
	選	壓力管理與實務		3	3	0		
	選	全人健康	二	3	3	0		
	選	身體評估		3	3	0		
	選	養生經絡概論		3	3	0	可加修校訂志工服務學習教育課程	
	選	中醫保健概論	三	3	3	0		
	選	運動傷害預防與處理		3	3	0		
	選	體適能測驗與評量		3	3	0		
	選	基礎推拿		3	3	0		
	選	運動貼紮與實務		3	3	0		
	選	銀髮族體適能指導		3	3	0		
	選	孕婦體適能		3	3	0		
	選	兒童體適能		3	3	0		
	選	健康老化		3	3	0		
	選	慢性疾病预防與運動		3	3	0		

大葉大學運動健康管理學系 106學年度 大學部四年學程

製表日期：2020/07/16

院別：護理暨健康學院 系別：運動健康管理學系 畢業應修學分：128學分

類別	必選別	科目名稱	修課年級 與學期別	學分數	每週上課時數		修習需求	備註	
					講授	實習(驗)			
系訂選修50學分	選	中醫傷科	四	3	3	0			
	選	運動按摩		3	3	0			
	選	芳香療法		3	3	0			
	休閒運動實務								
	必選	游泳(一)	一	3	3	0			
	選	游泳(二)	一	3	3	0	可配合考相關證照(先修游泳(一))		
	選	陸上運動(一)	二	3	3	0	可配合考裁判或教練相關證照		
	選	陸上運動(二)	二	3	3	0	可配合考裁判或教練相關證照		
	選	高爾夫(一)	二	3	3	0			
	選	高爾夫(二)	二	3	3	0	(先修高爾夫(一))		
	選	水肺潛水	三	2	2	0	(先修游泳)		
	選	氣功(一)	四	3	3	0			
	選	氣功(二)	四	3	3	0	先修氣功(一)		
	健身運動實務								
	必選	基礎有氧	一	3	3	0			
	必選	基礎肌力訓練	二	3	3	0			
	必選	瑜珈		3	3	0			
	選	基礎階梯		3	3	0			
	選	韓流舞蹈		3	3	0			
	選	MV舞蹈		3	3	0			
	選	高低衝擊		3	3	0	(先修基礎有氧)		
	選	身心靈平衡		3	3	0	(先修瑜珈)		
	選	皮拉提斯		3	3	0	(先修瑜珈)		
	選	TRX訓練		3	3	0	可配合考相關證照(先修基礎肌力訓練)		
	選	俱樂部團體課程指導		三	3	3	0	(先修基礎有氧)	
	選	高強度間歇訓練	3		3	0	(先修基礎有氧)		
	選	全方位雕塑	3		3	0	(先修基礎肌力訓練)		
	選	花式階梯	四	3	3	0	(先修基礎階梯)		
	選	空中瑜珈		3	3	0	(先修瑜珈)		
	選	個人體適能顧問		3	3	0			
經營管理類									
必選	計算機概論	一	3	3	0	配合資訊能力檢定			
選	運動管理		3	3	0				
選	服務業管理		3	3	0				
選	人力資源管理	二	3	3	0				
選	專業英文		3	3	0	運動、健康類教材			
選	活動規劃管理		3	3	0				
選	健康與體能設施管理	三	3	3	0				
選	行銷傳播與媒體應用		3	3	0				
選	消費者行為與調查		3	3	0				
選	健身運動心理學	四	3	3	0				
選	組織行為		3	3	0				
實作	必選	專題製作	三	1	0	0	配合創新運動方案設計		
實習	選	工作態度	四	3	0	0		全職實習	
	選	職場倫理		3	0	0		全職實習	
	選	全職實習		3	0	0		全職實習	
	選	團隊合作		3	0	0		全職實習	
	選	職場溝通		3	0	0		全職實習	
老人照護	選	老人概論	三	3	3	0	老人照護跨域專業學程		
	選	老人心理學	四	3	3	0	配合考相關證照		

大葉大學運動健康管理學系 106學年度 大學部四年學程

製表日期：2020/07/16

院別：護理暨健康學院 系別：運動健康管理學系 畢業應修學分：128學分

類別	必選別	科目名稱	修課年級 與學期別	學分數	每週上課時數		修習需求	備註
					講授	實習(驗)		
專業 學程	選	照顧服務員訓練	四	3	3	0		
	選	照顧服務員實習	四	3	3	20		
自由選修 9學分		1.大一學生每學期均需修習國防教育類課程(如軍訓、國防情勢分析等)，上下學期共2學分，認列於自由學分 2.學生可修習跨院系領域課程做為自由學分，以增加跨界學習能力。						

◎畢業應修學分：共128學分

- 1.校訂必修 28學分
- 2.院訂必修 5學分
- 3.系訂必修 36學分
- 4.系訂選修 50學分
- 5.自由選修 9學分

註：類組內課程必須至少選8門，方能取得該類組證明。

◎其他重要規定：

校級畢業規定：

- 1.多益英語測驗，成績須達400分以上(或全民英檢中級初試，或托福測驗，或其他同級英檢分數)
- 2.大葉服務學習，累計「公民教育認證時數」達50小時以上(含)，始得畢業。
- 3.資訊能力檢定，依大葉大學學生資訊基本能力檢定畢業門檻實施辦法辦理。
- 4.職場實習暨體驗，學生應於在學期間完成職場實習暨體驗認證時數達100小時以上，始得畢業。
- 5.中文能力檢定，依大葉大學學生中文能力檢定檢定實施辦法辦理。
- 6.畢業年級相當於國內高級中等學校二年級之國外或香港、澳門同級同類學校畢業生，以同等學力就讀本校學士班者(不含已離校二年以上者及以僑先部結業成績分發入大學者)，除畢業學分數128學分外，應增修12個畢業學分。

院級特色課程模組：

- 1.畢業前修畢本院老人照護領域專業學程：四科(照顧服務員訓練、照顧服務員實習及老人概論/老人心理學則一)加上院訂必修科目5學分，則可取得該學程證明。

系級畢業規定：

- 1.畢業前需擔任運動健康相關領域義工時數160小時。
- 2.實習課程需累計150小時企業實習累計並通過考評。
- 3.證照：團體指導、個人體適能指導相關證照、游泳教學教練證照或運動治療、救護類實務相關證照等(C級2張或B級以上1張)。

經2020/06/01第4次系課程委員會修正通過(108學年度)

經2020/06/10第3次院課程委員會修正通過(108學年度)

經2020/07/16第27次校課程委員會通過