

# 大葉大學運動健康管理學系112學年度 大學部四年學程

院別：護理暨健康學院

系別：運動健康管理學系

畢業應修學分：128學分

製表日期：2023/09/07

類別	必選別	科目名稱	修課年級與學期別	學分數	每週上課時數		修習需求	備註		
					講授	實習(驗)				
校訂必修 28學分	必	國文能力		2	2	0				
	必	運算思維		2	2	0				
	必	英語聽力與口語(一)	一上	2	2	0	此四科「英文能力」類課程採： 一. 全英語教學 二. 能力分班 三. 同科目但不同能力班級，課程名稱不同。 例：初級英語聽力與口語(一)、中級英語聽力與口語(一)、中高級英語聽力與口語(一)、高級英語聽力與口語(一)			
	必	英文閱讀與寫作(一)	一上	2	2	0				
	必	英語聽力與口語(二)	一下	2	2	0				
	必	英文閱讀與寫作(二)	一下	2	2	0				
	必	通識		16	16	0			哲學與歷史、文學與藝術、民主與法治、社會與心理、科學與技術共五大領域，每領域均須選修核心課程一科，共五科10學分，再於五大領域中選修核心課程或延伸課程6學分，合計16學分。	
	必	英文能力檢定		0	0	0			學生於大一下學期結束前均須參加英文檢定校園考或校外英文檢定測驗，成績須達多益400分以上(或CSEPT第一級170分，或全民英檢中級初試通過，或托福、雅思等其他同等級之測驗分數)。	依大葉大學學生英文能力檢定實施辦法辦理。
	必	大葉服務學習		0	0	0	學生須累計「公民教育認證時數」達50小時以上(含)，始得畢業。	依大葉大學服務學習實施辦法辦理。		
	必	資訊基本能力檢定		0	0	0	依大葉大學學生資訊基本能力檢定畢業門檻實施辦法辦理。			
	必	職場實習暨體驗		0	0	0	學生應於在學期間完成職場實習暨體驗認證時數達100小時以上，始得畢業。	依大葉大學職場實習暨體驗實施辦法辦理。		
	必	中文能力檢定		0	0	0	依大葉大學學生中文能力檢定實施辦法辦理			
	必	體育	一上 一下	1 1	2 2	0 0	體育必修不列入畢業學分，大一每學期均須修習，每學期1學分。			
院訂必修 2學分	必	緊急醫療救護概論	一下	2	2	0	配合考相關證照。銀髮族體適能指導模組、銀髮族產業服務模組、銀髮族醫療輔具設計模組、視覺照護模組			
系訂必修 32學分	必	營養學	一上	2	2	0				
	必	全人健康	一上	2	2	0				
	必	運動傷害防護學與實驗	一上	2	2	1	運動防護員課程			
	必	健康心理學	一下	2	2	0				
	必	解剖學(含實驗)	一下	2	2	1	肌能調理專業學程、銀髮族體適能指導模組、銀髮族產業服務模組、銀髮族醫療輔具設計模組、視覺照護模組			
	必	人體肌動學	二上	2	2	0				
	必	個人重量訓練	二上	3	3	0	可考取個人體適能指導相關證照			
	必	運動生理學與實驗	二下	2	2	1	肌能調理專業學程/運動防護員課程			
	必	運動健康指導實務	二下	2	2	0	須考取團體課程指導相關證照			
	必	身體評估	二下	2	2	0	配合運動生理學			
	必	管理學	三上	3	3	0				
	必	運動處方	三上	2	2	0	運動防護員課程			
	必	行銷管理	三下	2	2	0				
	必	創新運動方案設計	三下	3	3	0	結合專題製作課程、可配合考相關證照			
	必	專題製作	三下	1	0	0	配合創新運動方案設計			
選	選	運動保健學	一	2	2	0				
	選	運動營養學		1	1	0				
	選	運動心理學		1	1	0				
	選	健康管理		1	1	0				
	選	人體解剖學與實驗		1	1	1				

# 大葉大學運動健康管理學系112學年度 大學部四年學程

院別：護理暨健康學院

系別：運動健康管理學系

畢業應修學分：128學分

製表日期：2023/09/07

類別	必選別	科目名稱	修課年級與學期別	學分數	每週上課時數		修習需求	備註	
					講授	實習(驗)			
系訂選修57學分	動防護領域	選	運動保健之經營與管理	二	1	1	0		
		選	人體生理學與實驗		1	1	1	須修運動生理學與實驗	
		選	運動防護實習		2	0	0	此課程為校外實習課程	上限為18學分，符合教育部實習規範。
		選	運動體能訓練		2	2	0	須修運動處方	
		選	運動生物力學		1	1	0	須修人體肌動學	
		選	運動貼紮與實驗		三	2	2	1	
		選	運動推拿指壓學			2	2	0	
		選	運動傷害評估學			2	2	0	
	必選	芳香療法	二	2		2	0		
	必選	運動按摩		2	2	0			
	健康促進、治療領域	選	矯正性運動訓練	三	2	2	0		
		選	銀髮族體適能指導與實務		2	2	0	銀髮族體適能指導模組	
		選	健康老化	四	2	2	0		
		選	孕婦體適能		2	2	0		
		選	基礎經絡理論		二	2	2	0	肌能調理專業學程：五科(民俗調理業相關法令、傳統整復推拿基本常用手法、傳統整復推拿全身調理手法訓練、刮痧與拔罐調理、傳統整復推拿實務(含顧客服務))加上系訂必修運動生理學、解剖學(含實驗)5學分，系訂選修基礎經絡理論2學分，則可取得該學程證明與國考資格。
		選	傳統整復推拿基本常用手法		三	2	2	0	
	選	傳統整復推拿全身調理手法	三	3	3	0			
	選	民俗調理業相關法令	四	1	1	0			
	選	傳統整復推拿實務(含顧客服務)	四	2	2	0			
	選	刮痧與拔罐調理	四	2	2	0			
	休閒運動實務	必選	休閒運動實務-游泳	一	2	2	0	可配合考相關證照	
		選	休閒運動實務-開放水域潛水	二	2	2	0	可配合考相關證照(先修游泳)	
		選	休閒運動實務-進階開放水域潛水	三	2	2	0	可配合考相關證照(先修初階水肺潛水)	
	有氧健身領域	必選	健身運動實務-團體課程指導	一	2	2	0		
		必選	健身運動實務-基礎肌力訓練	二	2	2	0		
		選	健身運動實務-瑜珈		2	2	0	銀髮族體適能指導模組	
		必選	健身運動實務-基礎階梯		2	2	0		
		選	健身運動實務-高低衝擊		2	2	0	(先修團體課程指導)	
選		健身運動實務-身心靈平衡	2		2	0	(先修瑜珈)		
選		健身運動實務-皮拉提斯	2		2	0	(先修瑜珈)銀髮族體適能指導模組		
選		健身運動實務-TRX訓練	2		2	0	可配合考相關證照(先修基礎肌力訓練)		
選		健身運動實務俱樂部團體課程指導	三		3	3	0		
選		健身運動實務-高強度間歇訓練		2	2	0	(先修團體課程指導)		
選		健身運動實務-基礎飛輪		2	2	0			
選		健身運動實務-飛輪進階		2	2	0	(先修基礎飛輪)		
選		健身運動實務-全方位雕塑		2	2	0	(先修基礎肌力訓練)		
選		健身運動實務-個人體適能顧問		四	2	2	0	(配合考相關證照)	
選	健身運動實務-花式階梯	2	2		0	(先修基礎階梯)			

# 大葉大學運動健康管理學系112學年度 大學部四年學程

院別：護理暨健康學院

系別：運動健康管理學系

畢業應修學分：128學分

製表日期：2023/09/07

類別	必選別	科目名稱	修課年級 與學期別	學分數	每週上課時數		修習需求	備註
					講授	實習(驗)		
	選	健身運動實務-空中瑜珈		3	3	0	(先修瑜珈)	
經營管理領域	選	活動規劃管理	二	2	2	0		
	選	健康與體能設施管理		2	2	0		
	選	專業英文		2	2	0	運動、健康類教材	
	選	服務業管理	三	2	2	0		
	選	人力資源管理		2	2	0		
	選	行銷傳播與媒體應用		2	2	0		
	選	消費者行為與調查		2	2	0		
	選	組織行為		2	2	0		
實習	選	實習(一)	四	3	0	0	校內/外實習；累計150小時時數並通過考評	實習課程大一~大四最高上限為18學分，符合教育部實習規範。
	選	實習(二)		3	0	0		
	選	實習(三)		3	0	0		
	選	實習(四)		3	0	0		
	選	實習(五)		3	0	0		
	選	實習(六)		3	0	0		

自由選修 9學分 學生可修習跨院系領域課程做為自由學分，以增加跨界學習能力。。

**◎畢業應修學分：共128學分**

- 1.校訂必修 28學分
- 2.院訂必修 2學分
- 3.系訂必修32學分
- 4.系訂選修57學分
- 5.自由選修 9學分

**◎其他重要規定：**

**校級畢業規定：**

- 1.多益英語測驗，成績須達400分以上(或全民英檢中級初試，或托福測驗，或其他同級英檢分數)
- 2.大葉服務學習，累計「公民教育認證時數」達50小時以上(含)，始得畢業。
- 3.資訊能力檢定，依大葉大學學生資訊基本能力檢定畢業門檻實施辦法辦理。
- 4.職場實習暨體驗，學生應於在學期間完成職場實習暨體驗認證時數達100小時以上，始得畢業。
- 5.中文能力檢定，依大葉大學學生中文能力檢定檢定實施辦法辦理。
- 6.畢業年級相當於國內高級中等學校二年級之國外或香港、澳門同級同類學校畢業生，以同等學力就讀本校學士班者(不含已離校二年以上者及以僑先部結業成績分發入大學者)，除畢業學分數128學分外，應增修12個畢業學分。

**院級特色課程模組：**

- 1.畢業前修畢本院銀髮族產業服務領域專業學程：四科(銀髮族照護概論、銀髮族活動設計、銀髮族創意產品設計、銀髮族休閒活動設計與規劃可四選三)加上本學程必修科目為緊急醫療救護概論、解剖學或解剖學(含實驗)5學分，則可取得該學程證明。
- 2.畢業前修畢本院銀髮族產業服務領域專業學程：三科(逆向工程與3D列印、銀髮族創意產品設計(原發明與創意產品設計)、輕量化醫療器材設計開發，可三選二)加上本學程必修科目為緊急醫療救護概論、解剖學或解剖學(含實驗)、醫療器材檢測8學分，則可取得該學程證明。
- 3.畢業前修畢本院視覺照護跨域專業學程：三科(眼球解剖與組織學、視覺檢測技術、視覺輔具製作，可三選二)加上本學程必修科目為緊急醫療救護概論、解剖學或解剖學(含實驗)、視覺照護概論8學分，則可取得該學程證明。

**系級畢業規定：**

- 1.畢業前需擔任運動健康相關領域義工時數160小時。
- 2.實習課程需累計150小時企業實習累計並通過考評。
- 3.證照：團體指導、個人體適能指導相關證照、游泳教學教練證照或運動治療、救護類實務相關證照等(C級2張或B級以上1張)。

經2023/06/12第4次系課程委員會通過(111學年度)

經2023/06/19第3次院課程委員會通過(111學年度)

經2023/09/07第38次校課程委員會通過