



運動健康管理學系 學士班課程學習地圖

Bachelor's Degree Course Learning Map

大一

大三

大四

職場領域

校定必修 30

英語聽力與口語、英語閱讀與寫作、國文能力、體育、通識、運算思維

院定必修 2

緊急醫療救護概論

系定必修 32

營養學、運動傷害防護與實驗、全人健康、解剖學(含實驗)
健康心理學、個人重量訓練、人體肌動學、運動健康指導實務
運動生理學實驗、身體評估、運動處方、創新運動方案設計
管理學、行銷管理、專題製作



系定選修 55

自由選修 9

運動防護與運動按摩調理模組

休閒運動模組

有氧或健身指導模組

經營管理模組



實習模組

- 健身教練
- 有氧教練
- 潛水教練
- 游泳教練
- 滑雪教練
- 體適能檢測員
- 運動按摩師
- 運動按摩師
- 運動防護員
- 其他運動或健康產業
- 門市服務
- 行銷企劃
- 商務發展
- 業務等人員